



PROTOCOL COVID-19, KIEM PRAKTIJK

In deze tijd van corona voer ik mijn werkzaamheden uiteraard uit met inachtneming van de veiligheid van mijn cliënten en van mijzelf. Daarom is dit protocol opgesteld. Onderstaande stappen en afspraken zijn gebaseerd op de Leidraad infectiepreventie Covid-19 die is opgemaakt door de beroepsvelden op nationaal niveau. Alle afspraken en stappen die voor ons van toepassing zijn zie je hieronder. Zo weet jij waar je aan toe bent. Alleen door ons hieraan te houden kunnen wij elkaars veiligheid zo goed mogelijk garanderen.

Alvorens een afspraak te maken beantwoord je de volgende vragen:

1. Heb je nu COVID-19/Corona? Ja / Nee
2. Heb je nu huisgenoten met COVID-19/Corona? Ja / Nee
3. Heb je nu één van deze verschijnselen? Ja¹ / Nee
 - a. hoesten, kuchen of niezen;
 - b. koorts (38°C of hoger);
 - c. kortademigheid.
4. Heb je huisgenoten met één van deze verschijnselen? Ja² / Nee
5. Ben je in thuisisolatie? Ja³ / Nee
6. Woon je in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een beperking. Ja / Nee

Indien een 'Ja' dan niet behandelen of indien mogelijk en noodzakelijk een behandeling op afstand (videobellen) geven.

Indien alles 'Nee' dan de volgende vragen stellen om te kijken of behandeld kan worden of een verdere anamnese noodzakelijk is.

Controle vraag

- Heb je nu één van deze verschijnselen? Ja⁴ / Nee
- a. (neus)verkoudheid, of loopneus;
 - b. keelpijn;
 - c. onbekende hoofdpijn; niet chronisch;
 - d. onbekende moeheid; niet chronisch;
 - e. onbekende diarree of buikklachten, niet chronisch.

Indien een 'Ja' dan is behandeling eventueel mogelijk na verdere anamnese en risico-inschatting door behandelaar en in samenspraak met cliënt. Zie ook voetnoot 4.

Indien alles 'Nee' dan is behandelen toegestaan.

1 Vraag voor u of uw huisgenoot een Covid-19 test aan bij de GGZ bij u in de buurt. Indien deze negatief is kunt u alsnog een afspraak maken. Is de test positief kunt u als er 14 dagen na de laatste symptomen geen van genoemde verschijnselen meer aanwezig is bij uw of uw huisgenoot, een afspraak maken.

2 Zie bovenstaande voetnoot 1

3 Als u in (zelf)quarantaine bent, kunt u als er 14 dagen na de laatste symptomen geen van genoemde verschijnselen meer aanwezig is, een afspraak maken.

4 "onbekende" en "niet chronisch" wordt hier genoemd omdat mensen zonder klachten niet naar een therapeut gaan. Er kunnen dus heel goed klachten zijn die op Covid-19-symptomen lijken maar niet onbekend zijn. Denk bijvoorbeeld aan hooikoorts, migraine, chronische darmklachten etc. Dit zijn juist de klachten waarvoor de cliënt naar een therapeut gaat. Een Covid-19 test kan hier uitkomst bieden, dan te handelen als onder voetnoot 1.

Mocht je in de tussentijd of op de dag van je afspraak alsnog klachten krijgen, dan kun je tijdelijk je afspraak kosteloos verzetten. Bij twijfel: neem contact op om de situatie te bespreken.

Regels waar we ons aan houden voor jouw en mijn gezondheid

- Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
- Kom op tijd zodat je niet te lang in de wachtruimte zit;
- Draag bij voorkeur gemakkelijke kleren zodat je je niet hoeft om te kleden;
- Neem indien gewenst je eigen dekentje mee;
- Wij geven elkaar (helaas) geen hand: namaste!
- Bij binnenkomst is er de gelegenheid om je handen te desinfecteren;
- Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
- Stop je spullen (telefoon, sleutels etc.) weg in je jaszak of tas;
- Wij houden zoveel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand;
- Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat je meteen wegwerpt in de prullenbak. Heb je geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in je elleboog. Was na niezen of hoesten je handen met zeep of desinfectiegel;
- Tijdens de behandeling dragen wij beiden mondkapjes.

Wat jij van mij kunt verwachten

- Afspraken worden zo ingepland dat er voldoende tijd is om tussendoor de praktijk schoon te maken;
- Voor en na elke behandeling was ik mijn handen met zeep of desinfectiegel;
- Na elke behandeling verschoon ik het hoeslaken, reinig ik contactpunten en lucht ik de ruimte;
- Mocht ik tussentijds zelf klachten krijgen, zal ik alle reeds gemaakte afspraken onmiddellijk verzetten.

Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.

Warme en gezonde groet!

Dennis Kerckhoffs