



Betreft: Protocol Covid-19, KIEM Praktijk

Beste,

Vanaf 18 mei 2020 is KIEM Praktijk weer open voor Shiatsu behandelingen. Dit doe ik uiteraard met inachtneming van de veiligheid van mijn cliënten en van mijzelf.

Onderstaande stappen en afspraken zijn gebaseerd op het protocol dat is opgemaakt door de beroepsvelden op nationaal niveau. Dit protocol is via deze link te vinden <https://www.rbcz.nu/pdf/Protocol-leidraad-infectie-preventie-covid-19.pdf>

Alle afspraken en stappen die voor ons van toepassing zijn zie je hieronder. Zo weet jij waar je aan toe bent. Alleen door ons hieraan te houden kunnen wij elkaars veiligheid zo goed mogelijk garanderen.

Alvorens een afspraak te maken beantwoord je de volgende vragen

Heb je nu Corona? Ja / Nee

Heb je nu huisgenoten met Corona? Ja / Nee

Heb je nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee

- a. hoesten, kuchen of niezen;
- b. koorts (38°C of hoger);
- c. kortademigheid.

Heb je huisgenoten met één van deze verschijnselen? Ja / Nee

Ben je in thuis isolatie? Ja / Nee

Indien één of meerdere van de vragen met een 'Ja' beantwoord worden dan is behandeling niet mogelijk.

Indien alles met een 'Nee' is beantwoord doorloop dan de volgende vragen:

Heb je een grieprik gehad? Ja / Nee

Heb je nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee

- a. (neus)verkoudheid, of loopneus;
- b. keelpijn;
- c. onbekende hoofdpijn;
- d. onbekende moeheid;
- e. onbekende diarree of buikklachten.

Indien een 'Ja' voorkomt in jouw antwoorden, overleg dan met mij.

Indien alles met een 'Nee' is beantwoord, dan is behandelen toegestaan.

Mocht je in de tussentijd of op de dag van je afspraak alsnog klachten krijgen, dan kun je tijdelijk je afspraak kosteloos verzetten. Bij twijfel: neem contact op om de situatie te bespreken.

Regels waar we ons aan houden voor jouw en mijn gezondheid

- Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
- Kom op tijd zodat je niet te lang in de wachtruimte zit;
- Draag bij voorkeur gemakkelijke kleren zodat je je niet hoeft om te kleden;
- Neem indien gewenst je eigen dekentje mee;
- Wij geven elkaar (helaas) geen hand: namaste!
- Bij binnenkomst is er de gelegenheid om je handen te desinfecteren;
- Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
- Stop je spullen (telefoon, sleutels etc.) weg in je jaszak of tas;
- Wij houden zoveel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand;
- Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat je meteen wegwerpt in de prullenbak. Heb je geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in je elleboog. Was na niezen of hoesten je handen met zeep of desinfectiegel;
- Tijdens de behandeling dragen wij in overleg *wel of geen* mondkapjes;

Wat jij van mij kunt verwachten

- Afspraken worden zo ingepland dat er voldoende tijd is om tussendoor de praktijk schoon te maken;
- Voor en na elke behandeling was ik mijn handen met zeep of desinfectiegel;
- Na elke behandeling verschoon ik het hoeslaken, reinig ik contactpunten en lucht ik de ruimte;
- Mocht ik tussentijds zelf klachten krijgen, zal ik alle reeds gemaakte afspraken onmiddellijk verzetten.

Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.

Warme en gezonde groet!

Dennis Kerckhoffs